



宜蘭南澳鹿皮溪

探索是一種學習，戶外探索即是向野外大地學習的一種過程！

關於溯溪

夏季最熱門的戶外活動

溯溪是沿著溪流逆流而上的一項運動。過程中需要會經歷不同的，包括跳石、攀瀑、泳渡、垂降及跳潭等挑戰，樂趣無窮。



溯溪是一種團隊、有組織的山野活動

溯溪途中困難地形的通過，需依靠團隊成員的互助合作才得以順利克服。近年來，推行冒險教育的單位，已把溯溪活動列為最佳的探索體驗活動，讓參與者學習如何領導與被領導、強化團隊凝聚力。



台灣戶外探索學校團隊

由台灣戶外探索股份有限公司所成立的台灣戶外探索學校，是由一群喜好自然、熱愛戶外活動的人組成。成員們有著成熟的專業技術、豐富的領導經驗與最熱情的心，帶領學員們在自然中學習、探索體驗。



特色一：新溯溪路線開發 與 業界獨家行程

特色二：合法公司組織承辦，完整安全裝備

特色三：教練團經驗豐富、教練學員比例高

特色四：活動量身打造，攝影專輯免費送



溯溪Q & A

1. 不會游泳可否參加溯溪？

可以。我們會準備救生衣，並且一定要使用！

2. 下雨天可否溯溪？

可以。溯溪本來就會全身溼透。我們的教練團隊具有充足的經驗在活動前依天候狀況決定隊伍是否出發；也具有專業的技術在活動中應變各種突發狀況。大部分溪谷旁皆有山路可在氣候轉變惡劣時撤退使用。

3. 參加溯溪活動是否會有危險呢？

從事任何的活動，都不能保證百分之百的安全，但我們的活動以安全為第一準則。我們活動除了提供成員全套的安全裝備外，也會安排足夠的教練協助，確保大家快樂出遊、平安回家。

個人溯溪裝備

頭盔



安全吊帶



全身式防寒衣



救生衣



溯溪手套



溯溪鞋





鹿皮溪介紹

活動行程

- 09:00 宜蘭南澳7-11集合
- 09:30 鹿皮溪旁停車場停車、著裝
- 10:00 活動注意事項說明、暖身運動、互助技術介紹。
- 10:30 開始溯溪、攀瀑、泳渡深潭
- 12:00 溪谷午餐休息
- 13:30 金岳瀑布玩水
- 14:30 漂流滑水跳潭
- 15:30 回到停車處換裝，心情分享
- 16:00 解散回家

活動費用

每人新台幣2,200元。

活動10人以上9折，20人以上85折
費用包含保險(200萬意外險+20萬醫療)、全套安全裝備、午餐等。
交通請自理。

鹿皮溪位於宜蘭南澳金岳村，為南澳北溪的支流，是一條非常美麗且精采緊湊的經典溪谷，溪水乾淨清澈，接近中午時日光從峽谷上方樹蔭中灑下，光影錯落的美景讓人神往，愛溯溪的夥伴們，絕對不可錯過了。

鹿皮溪起溯點就是一個瀑布及深潭，夏季時候許多原住民小朋友會在這裡游泳及跳水，相當熱鬧。攀過瀑布之後開始接連不斷的峽谷與深潭地形，皆需要考驗攀爬與游泳的能力。行程的終點是一座30米的金岳瀑布，可以盡情感受瀑布水流與Spa。



鹿皮溪相片精選

WWW.TWOES.ORG

活動報名資訊

繳款帳戶

戶名：台灣戶外探索股份有限公司

銀行：上海商業儲蓄銀行 (011)

帳號：70102000006488

繳費須知

- 1.活動兩週前繳交訂金(50%)，活動前繳清費用。
- 2.活動因天候因素延期或取消，領隊於活動前一天晚上決定。若取消，扣除已支出費用後全額退費。
- 3.個別因素取消活動，活動5天前退全額；活動3天前退70%；活動1天前退50%。活動當日取消不退費。

詳情請洽

台灣戶外探索股份有限公司

新竹縣竹北市成功二街98號

電話：03-6588588 傳真：03-6580306

網頁：[Http://www.TWOES.org](http://www.TWOES.org)

Email：mitsuisi@twoe.com.tw

WWW.TWOES.ORG